

## Exerzitenbegleitung:



**Dr. Regina Postner**

Theologin im Kloster Oberzell  
Hausleitung von Haus Klara

## Exerziten im Advent

02. - 06. Dezember 2019

Haus Klara, Kloster Oberzell

## Beichtmöglichkeit am Donnerstag, 05. Dezember:



**Br. Steffen Behr OFM Conv.**

Leiter der Diözesanstelle  
Berufe der Kirche



## Advent ist die Vorbereitungszeit auf Weihnachten.

Oft ist es schwer, im Alltag Zeiten der Besinnung und Stille zu finden. Vieles ist zu erledigen, geht uns durch den Kopf und wir kommen nicht zur Ruhe.

Advent ist die Grundhaltung des Glaubens. Leben aus dem Glauben bedeutet Leben im Advent, in der Vorfreude, in der der Erwartung auf Jesus Christus.

Die Exerzitien im Advent sind geprägt vom Schweigen, von biblischen Impulsen, Gottesdiensten sowie von begleitenden Einzelgesprächen.

Am Donnerstag besteht die Möglichkeit zur Beichte.

## Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne wenden an:

Dr. Regina Postner

E-Mail: [regina.postner@oberzell.de](mailto:regina.postner@oberzell.de)

Tel: 0931 / 4601 – 252

## Organisatorische Hinweise

**Termin:** 02. - 06.12.2019

**Anreise:** Montag bis 18.00 Uhr

**Abreise:** Freitag nach dem Frühstück

**Ort:** Haus Klara  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main  
[www.hausklara.de](http://www.hausklara.de)

**Kosten:** Übernachtung im Einzelzimmer und  
Vollpension, inkl. Kurskosten 470.- Euro

**Alter:** mindestens 25 Jahre

**Anmeldung:** mit Ihren Kontaktdaten per Mail bitte an:  
[haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de)  
Bitte teilen Sie uns auch mit, ob Sie vegetarisch  
essen oder Lebensmittelunverträglichkeiten  
haben.

Anmeldeschluss: 20. November 2019

